**職務経歴書**

2025年4月1日現在

佐藤 真由美

**■職務要約**

　介護職として通算12年間勤務し、特別養護老人ホームと住宅型有料老人ホームの2施設で経験を積みました。日常介助だけでなく、ユニットリーダーとしてシフト調整や新人育成を担当し、職場全体の業務改善にも貢献してきました。職員が協力しやすい環境を整えることを意識し、利用者様が安心して暮らせるケアの提供に取り組んでまいりました。

**■職務経歴**

社会福祉法人〇〇会　特別養護老人ホーム（2011年4月～2017年3月）

|  |
| --- |
| 業種：介護老人福祉施設従業員数：約90名施設種別：特別養護老人ホーム（定員80名／ショートステイ20名）雇用形態：正社員 |
| 期間 | 職務内容 |
| 2011年4月～2017年3月 | 【担当業務】・入浴・食事・排泄介助、夜勤（月5回程度）・ユニットリーダーとしてシフト調整、業務分担の決定・レクリエーションや行事（夏祭り・敬老会）の企画・進行・新人職員5名へのOJT指導【心がけたこと】新人や非常勤スタッフも安心して働けるよう、声かけや相談のしやすい雰囲気を意識しました。日々の小さな報告を大切にし、職員間の連携を円滑にすることで、利用者様へのケアの質を高めることを目指しました。【学んだこと】リーダー業務を通じて、個々のスキルを活かしながらチーム全体で成果を出す重要性を学びました。 |

株式会社△△　住宅型有料老人ホーム（2017年4月～現在）

|  |
| --- |
| 業種：有料老人ホーム従業員数：約120名施設種別：住宅型有料老人ホーム（定員50名）雇用形態：正社員 |
| 期間 | 職務内容 |
| 2017年4月～現在 | 【担当業務】・入浴・排泄・食事介助、服薬確認、巡視業務・施設全体の夜勤体制の統括（月間シフト作成）・感染症対策マニュアルの見直しと職員研修の実施・ユニットケアの推進、担当利用者10名のケアプラン作成補助・新人および中途採用職員の育成（年間10名程度）【心がけたこと】ご家族との信頼関係を築くため、生活状況や健康状態を分かりやすく伝えることを意識しました。また、管理者と連携しながら「事故ゼロ」を目標に環境整備や声かけを徹底しました。【学んだこと】新人教育では、業務を一方的に教えるのではなく、不安を聞き取りながら成長を支援する姿勢が大切であることを実感しました。 |

**■活かせる資格・スキル**

・介護福祉士（2013年3月取得）
・介護職員実務者研修（2011年9月修了）
・普通自動車第一種運転免許（2010年7月取得）
・ユニットリーダー経験（シフト管理・業務分担調整）
・新人育成、研修企画の経験
・感染症対策・事故防止に関するマニュアル整備の実績

**■自己PR**

　私の強みは、ユニットリーダーや主任として培ったチームマネジメント力です。
特養勤務時にはシフト調整や業務分担を行い、職員同士が協力しやすい体制を整えました。有料老人ホームでは新人育成や感染症対策研修を担当し、職員全体のスキルアップに貢献しました。これらの経験を通じ、現場を理解しつつチームをまとめる力を磨くことができました。
今後は御施設でも、利用者様に安心していただけるケアの提供と、職員が働きやすい職場環境づくりの両面から貢献していきたいと考えています。