**職務経歴書**

2025年4月1日現在

佐藤 真由美

**■職務要約**

　介護職として特別養護老人ホームで5年間勤務し、食事・入浴・排泄介助をはじめ、夜勤やレクリエーション企画も担当しました。子育てのため数年間ブランクがありますが、その間に介護職員実務者研修を修了し、知識の学び直しを行いました。家庭での子育てを通じて観察力や体調変化への気配りを培っており、今後は再び介護現場で即戦力として貢献したいと考えています。

**■職務経歴**

社会福祉法人〇〇会　特別養護老人ホーム（2012年4月～2017年3月）

|  |  |
| --- | --- |
| 業種：介護老人福祉施設 従業員数：約70名 施設種別：特別養護老人ホーム（定員80名） 雇用形態：正社員 | |
| 期間 | 職務内容 |
| 2012年4月～2017年3月 | 【担当業務】 ・食事・入浴・排泄などの生活介助全般 ・夜勤での巡視やナースコール対応（月4回程度） ・リハビリ補助や口腔ケアのサポート ・季節行事やレクリエーションの企画・進行 【心がけたこと】 利用者様の小さな変化に気づけるよう観察を重視し、安心して生活できるよう丁寧な介助を心がけました。 【学んだこと】 多職種と連携しながら利用者様を支えることの大切さを学びました。特にご家族との情報共有が、安心感につながることを実感しました。 |

**■活かせる資格・スキル**

・介護職員実務者研修（2021年9月修了）  
・介護職員初任者研修（2012年3月修了）  
・普通自動車第一種運転免許（2010年7月取得）  
・利用者様の体調変化に気づく観察力  
・ご家族との関係づくりに役立つ丁寧なコミュニケーション力  
・子育て経験で培った忍耐力と生活支援スキル

**■自己PR**

　私の強みは、介護現場での実務経験と、ブランク中に学び直した知識を組み合わせて即戦力として動ける点です。  
特養勤務では夜勤や日常介助を担当し、利用者様の安心につながる支援を行ってきました。ブランク中は子育てに専念する一方で、実務者研修を修了し、最新の介護知識を学び直しました。また、家庭での経験を通じて小さな変化に気づく観察力を高めています。  
これらを活かし、御施設でも利用者様に寄り添った介助を実践しながら、長く貢献していきたいと考えています。