**職務経歴書**

2025年4月1日現在

佐藤 真由美

**■職務要約**

　有料老人ホーム、特別養護老人ホーム、小規模多機能型施設の3拠点で、通算8年にわたって介護職として勤務してきました。
　排泄・入浴・食事介助をはじめ、認知症ケアやレクリエーション、ターミナルケアまで幅広く経験。
　ご利用者の気持ちに寄り添う姿勢とチームワークを大切にし、信頼される存在として評価をいただいてきました。

**■職務経歴**

株式会社つながりケア（在籍期間：2016年4月〜2018年3月）

|  |
| --- |
| 業種：有料老人ホーム従業員数：約120名施設種別：住宅型有料老人ホーム（定員50名）雇用形態：契約社員 |
| 期間 | 職務内容 |
| 2016年4月〜2018年3月 | 【担当業務】・食事・入浴・排泄介助（要介護1〜5）・レクリエーションの企画・運営（週3回）・夜勤、服薬確認、記録業務【心がけたこと】日々の会話を大切にし、些細な変化にも気づけるよう心がけました。 |

社会福祉法人ひかり会（在籍期間：2018年4月〜2021年3月）

|  |
| --- |
| 業種：特別養護老人ホーム従業員数：約250名施設種別：ユニット型特養（定員80名）雇用形態：正社員 |
| 期間 | 職務内容 |
| 2018年4月〜2021年3月 | 【担当業務】・ユニットリーダー補佐として日勤・夜勤を担当・入退所対応、ADL記録、ご家族対応・新人OJTと夜勤同行教育【心がけたこと】「できることを奪わない介助」を意識し、自立支援を優先しました。【実績】排泄記録入力の統一化を提案し、夜勤者の作業軽減に貢献。 |

医療法人おだやか会（在籍期間：2021年4月〜現在）

|  |
| --- |
| 業種：小規模多機能型施設従業員数：約60名施設種別：小規模多機能型居宅介護（登録定員25名）雇用形態：正社員 |
| 期間 | 職務内容 |
| 2021年4月〜現在 | 【担当業務】・通い・泊まり・訪問介護（送迎・入浴・食事・排泄）・認知症対応、バイタル測定、記録作成・地域交流イベントの運営【心がけたこと】ご本人の生活歴や価値観に寄り添ったケアを実践しました。【実績】アンケートでの個別評価を複数獲得し、施設長より感謝の言葉を受けました。 |

**■活かせる経験・スキル**

・施設介護の基本業務（排泄・入浴・食事・移乗）8年の経験
・認知症・ターミナルケア・レクリエーション運営の実績
・訪問・泊まり対応、小規模施設での柔軟な支援力
・介護福祉士（2020年4月取得）、普通自動車免許

**■自己PR**

　私は「小さな気づきを大切にすること」を意識し、日々のケアに取り組んできました。
　わずかな行動や表情の変化から、安心や健康につながる対応を考え、実践してきました。
　また、他職種やご家族との連携も重視し、丁寧で迅速な情報共有によって信頼を得てきました。
　今後も利用者・家族・職場から信頼される介護士を目指します。

参考

介護職の職務経歴書で意識したい5つのポイント

**① 施設の種類・定員・対象者を明記する**

特養・有料・小規模多機能など、勤務先の施設種別や規模、対象者の介護度は明記しましょう。

【例】「ユニット型特養（定員80名）」「要介護1〜5の高齢者対応」

**② 担当業務は日常業務から夜勤・記録業務まで具体的に書く**

入浴介助だけでなく、夜勤や記録、レクリエーションの有無なども盛り込むことで実務力が伝わります。

【例】「夜勤（2交代制）、記録入力（PC）」

**③ 心がけたことを書くことで人柄が伝わる**

採用側は“どんな介護をする人か”を重視します。ご利用者への配慮や姿勢を丁寧に書きましょう。

【例】「会話を大切にし、少しの変化も見逃さないように意識」

**④ 実績があるなら一言でも入れる**

チーム改善や利用者の声など、職場で評価されたことがあれば1文でも入れると印象が強くなります。

【例】「業務改善提案が採用され、夜勤負担を軽減」

**⑤ 資格や車の運転可否はスキル欄に必ず記載**

現場では資格と運転の可否が採否に直結することも多いため、明確に書きましょう。

【例】「介護福祉士（2020年取得）、普通自動車免許あり」